

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 ～第12回気楽にチャレンジ～

## 競技順序

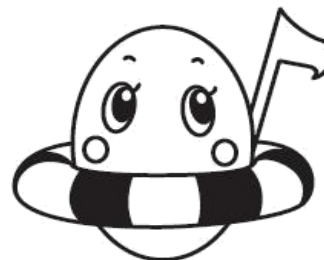
令和 7年 3月16日(日) ◇開場(ウォーミングアップ 開始)8時15分

(午前の部) 10時開始

- 1 200M個人メドレー
- 2 25Mクロール
- 3 25M平泳ぎ
- 4 25M背泳ぎ
- 5 25Mバタフライ

(午後の部) 14時開始予定

- 6 100M個人メドレー
- 7 50Mクロール
- 8 50M平泳ぎ
- 9 50M背泳ぎ
- 10 50Mバタフライ



※女子・男子の順に行います。

※プログラムは、完成次第ホームページへ掲載及び当日館内に掲示します。

※本プール(25Mプール)でのウォーミングアップ時間は、

8時15分開場～9時30分(予定)、午前の競技終了～13時50分

★★★上記、時間は飛び込み練習が可能です。★★★

※50M以上の種目に参加される方のみ、アッププール(50Mプール)が、利用できます。

イベント開催時は、アッププール(50Mプール)が使用できませんのでご了承下さい。

※発熱、のどの痛み、倦怠感など体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。